

## Programme prévisionnel stage Eté 2023

	SAMEDI 8	DIMANCHE 9	LUNDI 10	MARDI 11	MERCREDI 12	JEUDI 13	VENDREDI 14	SAMEDI 15
<b>Matin</b>	PETIT-DEJEUNER	PETIT-DEJEUNER	PETIT-DEJEUNER	PETIT-DEJEUNER	PETIT-DEJEUNER	PETIT-DEJEUNER	PETIT-DEJEUNER	PETIT-DEJEUNER
<b>Activité matinée</b>	Départ	TAEKWONDO POOMSE	MINI-GOLF	TAEKWONDO TECHNIQUE	MATINEE LIBRE	TAEKWONDO TECHNIQUES COMBAT	PARC AVENTURE (ACCROBANCHE)	Libération des logements
<b>Midi</b>	REPAS sur la route	REPAS	REPAS	REPAS	REPAS	REPAS	REPAS	REPAS
<b>Activité après-midi</b>	Arrivée	CANYONING	TAEKWONDO HAN BEUN / HO SHIN SOUL	RAFTING / KAYAK	TAEKWONDO COMBAT	VIA FERRATA	TAEKWONDO BATON	Retour
<b>Temps libre</b>	Installation	JEUX, ETC	JEUX, ETC	JEUX, ETC	JEUX, ETC	JEUX, ETC	JEUX, ETC	
<b>Diner</b>	REPAS	REPAS	REPAS	REPAS	REPAS	REPAS	REPAS	
<b>Temps libre / soirée</b>	TAEKWONDO	A déterminer avec tous(tes) les participant(e)s						

- Les repas du samedi 8 au soir, ainsi que le petit-déjeuner et le déjeuner du Samedi 15 sont compris dans le prix du séjour. Seul le repas du Samedi 8 midi ne l'est pas. Il faudra donc prévoir soit d'acheter sur la route soit d'avoir son repas dans les véhicules.
- Les temps en soirées seront déterminés une fois les inscriptions closes, avec la participation de toutes et tous.
- Le planning est prévisionnel et est susceptible de changer en fonction des activités extérieures.